

**Streuobst  
entdecken**

# Der Apfel und sein Saft



Streuobst-Äpfel bieten zahlreiche gesundheitliche Vorteile, denn sie sind voller Vitamine, Mineralien und **POLYPHENOLE!**

## Das können POLYPHENOLE:

- Sie sind entzündungshemmend.
- Sie beugen Darmkrebs und Arteriosklerose vor.
- Sie beugen Zahnproblemen vor.
- Sie verhindern die Aufnahme allergieauslösender Proteine.



## So schmecken POLYPHENOLE:

Polyphenole schmecken leicht bitter und verursachen die Bräunung des Fruchtfleisches. Viele alte Sorten und Mostäpfel enthalten hohe Mengen an Polyphenolen.



## So viele POLYPHENOLE stecken in Äpfeln:

Bohnapfel	ca. 1600
Brettacher	ca. 1200
Kaiser Wilhelm	ca. 1000
Boskoop	ca. 950
Elstar	ca. 500
Jonagold	ca. 300

mg/l Saft



Mehr auf [streuobstpakt.bayern.de](http://streuobstpakt.bayern.de)

# BAYERISCHER STREUOBSTPAKT



Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz



Bayerisches Staatsministerium für  
Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus

